

МКОУ Курьинская

СШ № 2

29.11.2023

Согласовано:

директор И.О. ДИРЕКТОР *В.В. Горбачева*



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Неделя 2/ день 10</b>												
<b>Завтрак</b>												
0\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	20	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10
7\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10
0\2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	18	150	180	3,7	4,44	4,8	5,76	36,5	43,8	203,5	244,2
н\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>565</b>	<b>635</b>	<b>19,45</b>	<b>20,42</b>	<b>10,10</b>	<b>11,09</b>	<b>79,63</b>	<b>87,56</b>	<b>487,07</b>	<b>531,77</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	<b>Всего за 10 дней</b>		<b>5 565,00</b>	<b>6 255,00</b>	<b>167,57</b>	<b>189,68</b>	<b>167,64</b>	<b>196,62</b>	<b>794,84</b>	<b>883,25</b>	<b>5 339,94</b>	<b>6 036,03</b>
	<b>Средний суточный рацион</b>		<b>556,5</b>	<b>625,5</b>	<b>16,76</b>	<b>18,97</b>	<b>16,76</b>	<b>19,66</b>	<b>79,48</b>	<b>88,33</b>	<b>533,99</b>	<b>603,60</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------